

# Geiranger

- frå fjord til fjell -



Nibberittet



Geirangermarsjen

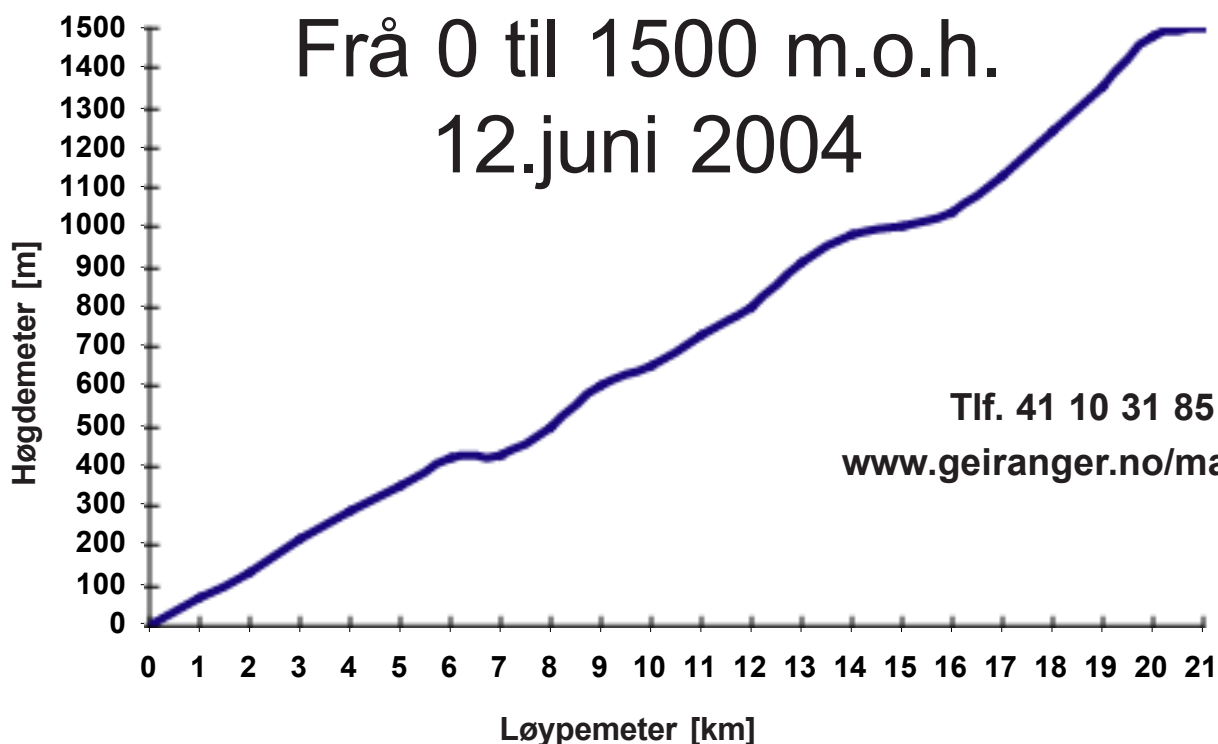


Flydalsjuvet Miniton  
Geiranger Halvmaraton

Fire arrangement i same trasé

Frå 0 til 1500 m.o.h.

12.juni 2004



Tlf. 41 10 31 85

[www.geiranger.no/maraton](http://www.geiranger.no/maraton)

# Geiranger I.L. og Eidsdal I.L. ynskjer alle løps-, sykkel- og trimentusiastar med sans for utfordringar, velkomne til våre arrangement 12. juni 2004

Den 21 km lange løypa startar ved Geirangerfjorden, 0 m.o.h., og endar på fjelltoppen Dalsnibba, 1500 meter over havet. Oppstigninga skjer forbi frukthagar, grønne lier og lyngkledde fjellknauser, til høg fjell med 5-6 meter høge brøytekanter. Opp frå djupblå fjord til gnistrande fjelltoppar altså! Men det er ikkje berre motbakkar, faktisk er det heile tre slakke unnabakkar på ca. 250 meter kvar.

Denne løypa kan du oppleve saman med hundrevis av andre trim-entusiastar, enten ved å springe

## Informasjon

### LØYPEBESKRIVELSE

Startar ved Geirangerfjorden, 0 m.o.h. og sluttar på toppen av Dalsnibba, 1500 m.o.h. Etter start er det 4 km jamn stigning (1:12), opp til Flydalsjuvet der flatar løypa ut. Ved Oplenskedal etter ca 7 km, er det igjen stigning opp til Blåfjell, ca 14 km. Frå Blåfjell til Djupvasshytta er det 2 km med flate og andre unnabakke kjem like før Djupvasshytta, 1000 m.o.h.

Frå Djupvasshytta til Dalsnibba er det 5 km med stigning 1:8. Ein liten unnabakke ca 400 m før mål. Løypa har totalt 35 svingar og går på asfaltveg dei fyrste 16 km, og grusveg dei siste 5 km.

### PREMIERING

Premiering av den klubben som samla stiller flest deltakarar i Miniton, Nibberittet og Halvmaraton.

Gåvepremiane vert trekt på førehand. Påmeldte etter torsdag 10.juni vert ikkje med i trekkinga. Gevinstane må hentast i sekretariatet.

Vi ber om at alle som trur dei vil bruke 3 timar eller meir i løp/sykkel, melder seg og får starte 1 time før hovudfeltet.

### HALVMARATON

**Start:** kl 12.30 ved Mørebilgarasjen

**Klasseinndeling:** M+K, 17-18, 19-22, 23-39, 40-45, 45-49 osv.

**Startkontingent:** Kr 200,- t.o.m. 4.juni, deretter kr 300,- DNL-medlem får kr 25,- i rabatt.

**Premiering:** Medalje til alle som fullfører. 1., 2. og 3. premie i kvar klasse. Maks 1/3 premiering. Vandrepremie til beste tid i M + K. Hovedpremie. Bonus på kr 2000,- for

(Geiranger Halvmaraton), å sykle (Nibberittet), eller å gå (Geirangermarsjen). Det finnast også eit kortare løp på 4,1 km opp til Flydalsjuvet (Miniton).

Vi har arrangert løp i denne traséen i over 10 år, og det er årleg meir enn eit halv tusen deltakarar med.

### Påmelding

For å melde deg på, nyttar du enten påmeldingsslippen på neste side, eller du registrerar deg på nettsida vår; [www.geiranger.no/maraton/](http://www.geiranger.no/maraton/) Tidspunkt og anna praktisk informasjon for dei ulike løpa finn du under.

ny løyperekord for kvinner og menn.

**Henting av startnummer:** ved start (Mørebilgarasjen) fredag 11.06 2003 kl 19.00 – 21.00 og laurdag frå kl 09.30.

**Kontakt:** Solveig Vinje, 41 10 31 85

### NIBBERITTET

Terrengritt på 21 km for sykkel. Alle typar sykklar kan nyttast.

**Start:** kl 13.00 ved Mørebilgarasjen

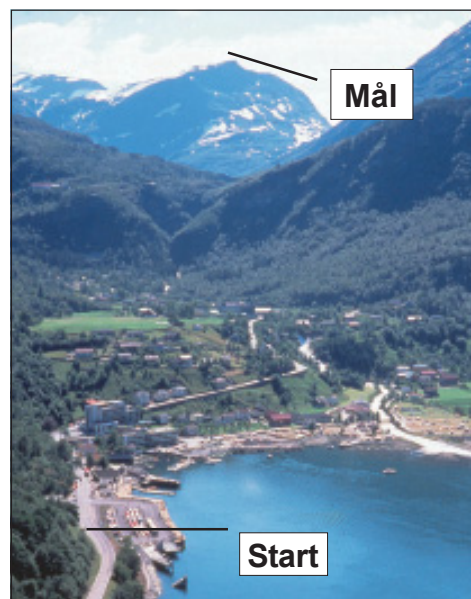
**Klasseinndeling:** Off-road med hjuldiameter t.o.m 26 tommer: M+K, 16-18, 19-22, 23-39, 40-45, 45-49 osv.

Racer, hybrid og andre sykklar: M+K

**Startkontingent:** Kr 180,- t.o.m. 4.juni, deretter 300,- Dersom du ikkje har turlisens, må du løyse ein eingongslisens på kr 100,-.

**Premiering:** Medalje til alle som fullfører.

1., 2. og 3. premie i kvar klasse. Maks 1/3 premiering. Vandrepremie til beste tid i M + K. Hovedpremie. Bonus på kr 2000,- for ny løyperekord i M+K.



**Kontakt:** Jan Kåre Eide, tlf. 95 14 60 88

**Henting av startnummer:** same som halvmaraton.

**Transport:** Buss frå Dalsnibba til sentrum etter innkomst. Det er mogleg å få transport av klede frå start med avgang kl 12.20.

### MINITON

Miniton er ein kortare løpedistanse og følgjer 4,1 km av den same traséen som dei andre arrangementa.

**Start:** 11.30 ved Mørebilgarasjen

**Mål:** Flydalsjuvet

**Klasseinndeling:** To klasser M+K

**Startkontingent:** Kr 80,- Barn 16 år eller yngre: kostar kr 40,- Påmelding ved start eller via internett.

**Kontakt:** Solveig Vinje, 41 10 31 85.

### GEIRANGERMARSJEN

Turmarsj på vei med valgfrie avstandar

**Start 21 km:** Ved Mørebilgarasjen i sentrum kl 10.30–11.00. 1500 m stigning

**Start 16 km:** Ved Dalen Gaard kl 11.00–11.30. 1000 m stigning.

**Start 5–10 km:** Ved Djupvasshytta kl 12.00 – 13.00. 500 m stigning.

**Påmelding:** ved start

**Premiering:** Medalje til alle som fullfører og gåvepremiar.

**Startkontingent:** Vaksne kr 50,-, barn u/ 16 år og pensjonistar kr 30,-. Berre IVV kr 10,-.

**Transport:** Buss frå Geiranger kl 11.00. Retur frå Dalsnibba etter behov.

**Kontakt:** Solveig Vinje, 41 10 31 85

**Garderobe/dusj:** menn – Geiranger Skule, damer – Geiranger Camping

**Sanitet:** Det vil være hjelpekorps stasjonert langs løypa og i målområdet.



**EUROPEAN  
CRUISE  
SERVICE**



**EKORNES®**



**SPAREBANKEN MØRE**

**STOKKE**

## Hovudsponsorar



**Union Hotel**

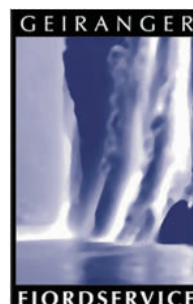
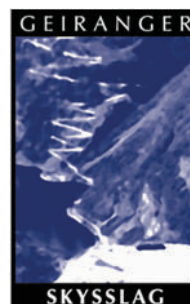
Geiranger



HOTELL  
GEIRANGER



**norwegian.no**



*Color Line*

## Samarbeidspartnarar

Ole Ringdal AS  
Gjensidige Stranda  
TINE  
Gilde  
Nordstrikk  
Skogstad  
Coop Eidsdal  
Joker Storås Handel  
T.H. Ytterdal  
Eidsdal Auto  
Vidar Hareide

Eidsdal Helselag  
Petrines AS  
Moritz Bakeri  
G-Sport, Stranda  
K. S. Stavseng AS  
Valldal Naturoppleving  
Eidsdal Auto AS  
Stranda Spekemat AS  
Indreeide Mek. Verkstad  
Mørebil AS  
MRF

Sykkelspesialisten AS  
Stopp 69  
Oskar Sylte  
Mineralvannfabrikk  
Tafjord Kraft  
Sve Jakt og Fritid  
Duni  
Norddal Elverk AS  
Euronics Stranda  
Obs Stormarked

PÅMELDINGSSKJEMA FOR HALVMARATON, NIBBERITTET ELLER MINITON 12. JUNI 2004

Sendast til Geiranger Halvmaraton, 6216 Geiranger eller fax: 70 26 59 47

|                                                         |                                                              |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| Fornamn:                                                | Adresse:                                                     |
| Etternamn:                                              | Postnr. og stad:                                             |
| Fødselsår:                                              | Lag:                                                         |
| Eg vil delta i: __Halvmaraton __ Miniton __ Nibberittet | Tidlegare deltaking? __Halvmaraton __ Miniton __ Nibberittet |

| OVERNATTING                    | TYPE | TLF         | FAX         |
|--------------------------------|------|-------------|-------------|
| Dalen Gaard Camping og Hytter  | Hy+C | 70 26 30 70 |             |
| Djupvasshytta                  | Ho   | 70 26 30 04 |             |
| Fjelltun Camping               | Hy+C | 70 26 30 40 | 70 25 91 87 |
| Fjorden Campinghytter          | Hy   | 70 26 30 77 |             |
| Fossen Campinghytter           | Hy   | 70 26 32 00 | 70 26 00 48 |
| Geiranger Camping              | C    | 70 26 31 20 |             |
| Geiranger Hotell               | Ho   | 70 26 30 05 | 70 26 31 70 |
| Gjørva Hytteutleige            | Hy   | 70 26 31 35 |             |
| Grande Fjord Hotel             | Ho   | 70 26 30 90 | 70 26 31 77 |
| Grande Turisthytter & Camping  | Hy   | 70 26 30 68 | 70 26 31 17 |
| Hole Hytteutleige              | Hy   | 70 26 30 30 | 70 26 31 59 |
| Homlong Campinghytter          | Hy   | 70 26 30 42 |             |
| Guri Knivsflå                  | R    | 70 26 30 94 |             |
| Maråk Hytteutleige             | Hy+R | 70 26 30 56 | 70 26 30 57 |
| Solbakken Campinghytter        | Hy   | 70 26 30 29 |             |
| Union Hotel                    | Ho   | 70 26 83 00 | 70 26 83 50 |
| Utsikten Hotell                | Ho   | 70 26 30 03 | 70 26 30 18 |
| Vinje Camping & Hytter         | Hy+C | 70 26 30 17 | 70 26 30 15 |
| Arnfinn Westerås Campinghytter | Hy+R | 70 26 32 14 | 70 26 32 14 |
| Edith Ørjasæter                | R    | 70 26 30 88 |             |
| Petrines Gjestgiveri           | R    | 70 25 92 85 | 70 25 92 88 |
| Grande Fjordhytter & Camping   | Hy+C | 70 26 14 00 |             |

Ho = Hotell  
Hy = Hytter  
C = Camping  
R = Rom

## SERVERING

|                      |             |                          |             |
|----------------------|-------------|--------------------------|-------------|
| Djupvasshytta        | 70 26 30 04 | Union Hotel              | 70 26 30 00 |
| Meroks Cafe          | 70 26 45 55 | Grande Fjord Hotel       | 70 26 30 90 |
| Friaren Bistro       | 70 26 45 55 | Utsikten Hotell          | 70 26 30 03 |
| Naustkroa            | 70 26 32 30 | Westeråslåven Restaurant | 94 77 54 77 |
| Laizas               | 70 26 07 20 | Hole Kafe                | 70 26 30 30 |
| Geiranger Hotell     | 70 26 30 05 | Isakkjellaren            | 70 26 30 40 |
| Olebuda Restaurant   | 70 26 32 40 | Sjøkanten Mat & Vinhus   | 70 25 90 30 |
| Petrines Gjestgiveri | 70 25 92 85 | Café Ole                 | 70 26 32 30 |

## BUTIKKAR

## SERVICE

|                        |               |                             |
|------------------------|---------------|-----------------------------|
| Audhild Viken Vevstove | Th. Ytterdal  | Geiranger Skysslag A/S      |
| Joker Geiranger        | Coop Eidsdal  | Geiranger Fjordservice A/S  |
| E. Merok Turisthandel  | Joker Norddal | Geiranger Maskin            |
| Geiranger Galleri      | Vinjenaustet  | Geiranger Taxi - 481 49 480 |
| Geirangerfjord Design  |               | Geiranger Bygg              |
| Steffånaustet          |               | Geiranger Geo- og Naturpark |
| Fjordabuda             |               | Norsk Fjordsenter           |



Frimerke

**Geiranger Halvmaraton**  
**6216 Geiranger**