

Laurdag

17.juni 2006

Velkommen til nye
motbakkeopplevingar
i verdsarvområdet
Geiranger!

GEIRANGER

- frå fjord til fjell

0 - 1500 m.o.h

- > Nibberittet
- > Geiranger Halvmaraton
- > Flydalsjuvet Miniton
- > Geirangermarsjen

www.fra fjord til fjell.com



GEIRANGER

- frå fjord til fjell

Geiranger I.L. og Eidsdal I.L.
ynskjer alle løps-, sykkel- og
trimentusiastar velkomne til
våre arrangement 17. juni 2006



Velkomen til motbakkeopplevingar i Geiranger!

Den 21 km lange løypa startar ved Geirangerfjorden og endar på fjelltoppen Dalsnibba, 1500 meter over havet. Oppstigninga skjer forbi frukthagar, grønne lag og lyngkledd fjellknausar, til høg fjell med 5-6 meter høge brøytelantar. Opp frå djupblå fjord til gnistrande fjelltoppar altså! Men det er ikkje berre motbakkar, faktisk er det heile tre slakke unnabakkar på ca. 250 meter kvar.

Denne løypa kan du oppleve saman med hundrevis av andre trimentusiastar, enten ved å springe (**Geiranger Halvmaraton**), å sykle (**Nibberittet**), eller å gå (**Geirangermarsjen**). Det finst også eit kortare løp på 4,1 km opp til Flydalsjuvet (**Miniton**).

Påmelding

Vi har arrangert løp i denne traséen sidan 1993, og det er årleg meir enn eit halvt tusen deltakarar med. For å melde deg på, registrerer du deg på nettsida vår; www.frafjordtilfjell.com, eller ringjer oss på 41 10 31 85.

Løypebeskrivelse

Løypa startar ved Geirangerfjorden (Fjord1-garasjen), 0 m.o.h. og endar på toppen av Dalsnibba, 1500 m.o.h. Etter start er det 4 km jamn stigning (1:12). opp til Flydalsjuvet der løypa flatar ut. Ved Oplenskedal etter ca 7 km, er det igjen stigning opp til Blåfjell, ca 14 km. Frå Blåfjell til Djupvasshytta er det ei 2 km ganske flat strekning og andre unnabakke kjem like før Djupvasshytta, 1038 m.o.h. Frå Djupvasshytta til Dalsnibba er det 5 km med stigning 1:8. Ein liten unnabakke kjem ca 400 m før mål. Løypa har totalt 35 svingar og går på asfaltveg dei fyrste 16 km, og grusveg dei siste 5 km. Drikkestasjonar er plasserte langs heile løypa.

På www.frafjordtilfjell.com finn du meir

På nettsida vår finn du detaljerte løypekart, tidlegare resultat, mange fleire bilde, video, presseomtale og mykje meir. Her kan du også gje tilbakemelding til arrangøren.

Velkomen til sommarens flottaste oppleving!



NIBBERITTET



Terrengritt på 21 km for sykkel. Alle typar sykklar kan nyttast, men sykklar med hjul diameter over 26" må stille i racersykkelklassa.

Start: kl 13.00 ved Fjord1-garasjen.

Klasseinndeling: Herre- og dameklasse inndelt etter alder; 16-18 år, 19-22 år, 23-39 år, 40-45 år osv. To klasser for racersykkel; menn og damer.

Startkontingent: Kr 200,- t.o.m. 9.juni, deretter 300,- Dersom du ikkje har turlisens, må du løyse ein eingongslisens på kr 125,-.

Kontakt: Jan Kåre Eide, tlf. 95 14 60 88

Henting av startnummer: ved start (Fjord1-garasjen) fredag 16.juni kl 19.00 - 21.00 og laurdag frå kl 09.30.

Premiering: I tillegg til premieringa nemd bak i brosjyra, vert også ein hovudpremie trekt blant deltakarane, samt bonus på kr 5000,- for ny løyperekord for herre- og dameklassa. Bonus for ny bestetid for racersykkel menn er 2500,- Vandrepremie for bestetid i herre- og dameklassa.

Bestetid: Stian Nørve på 1.11.24 i 2003, Frid Harstad på 1.30.16 i 2004. Bestetid racer-klassa: Sveinung Talberg på 1.14.01 i 2004.



GEIRANGER HALVMARATON

Dette er eit 21 km løp på veg for både mosjonistar og aktive.

Start: kl 12.30 ved Fjord1-garasjen.

Klasseinndeling: herre- og dameklasse inndelt etter alder; 17-18 år, 19-22 år, 23-39 år, 40-45 år, 45-49 år, osv.

Startkontingent: Kr 200,- t.o.m. 9.juni, deretter kr 300,- DNL-medlemar får kr 50,- i rabatt sidan Geiranger Halvmaraton er rangert som eit kvalitetsløp av Kondis.

Henting av startnummer: ved start (Fjord1-garasjen) fredag 16.juni kl 19.00 – 21.00 og laurdag frå kl 09.30.

Kontakt: Rune Maråk, 41 10 31 85.

Premiering: I tillegg til premieringa nemd bak i brosjyra, er det vandrepremie til beste tid både i herre- og dameklassa. Trekning av hovedpremie blant alle som deltek. Vi utbetaler bonus på kr **5000,-** for ny løyperekord i herre- og dameklassa.

Bestetid: Hans Martin Gjedrem på 1.30.10 i 2003, Anne Louise Nilsson på 1.49.03 sett i 2004.





FLYDALSJUVET MINITON



Miniton er ein kortare løpedistanse og følgjer 4,1 km av den same traséen som dei andre arrangementa. Høgdeforskjell er ca 300 m.

Start: 11.30 ved Fjord1-garasjen.

Mål: Flydalsjuvet

Klasseinndeling: To klasser; jenter og gutar. Sluttidene vert aldersjusterte.

Startkontingent: Kr 80,- Barn 16 år eller yngre: kostar kr 40,- Påmelding ved start eller via internett.

Premiering: sjå lenger bak i brosjyra

Kontakt: Rune Maråk, 41 10 31 85.



GEIRANGERMARSJEN



Turmarsj på veg med valgfrie startstader/ distansar, Mål for alle distansar er Dalsnibba.

Start 21 km: Ved Fjord1-garasjen. i sentrum kl 10.30–11.00. 1500 m stigning

Start 16 km: Ved Dalen Gaard kl 11.00–11.30. 1000 m stigning.

Start 5–10 km: Ved Djupvasshytta kl 12.00 – 13.00. 500 m stigning.

Påmelding: ved start

Startkontingent: Vaksne kr 50,-, barn u/ 16 år og pensjonistar kr 30,-. Berre IVV kr 10,-

Premiering: sjå lenger bak i brosjyra.

Kontakt: Rune Maråk, 41 10 31 85

På internett

På nettsida vår www.frafjordtilfjell.com finn du nærmare informasjon om arrangementet, løypekart, tidlegare resultat, eit rikt bildearkiv, siste nytt og mykje anna.

Kontaktinformasjon

Geiranger - frå fjord til fjell
6216 Geiranger

Telefon: 41 10 31 85

E-post: geiranger@frafjordtilfjell.com

Kontonummer: 4030.07.13892

Korleis kome seg til Geiranger

Ålesund	100 km
Trondheim	380 km
Oslo	455 km
Bergen	345 km

Til Geiranger kan ein kome frå tre forskjellige kantar. Vegen frå Eidsdal og Ålesund er open heile året, ferga frå Hellesylt går i sommarhalvåret og vegen aust-over frå Otta og Stryn opnar vanlegvis i slutten av mai/starten av juni.



Praktisk før start

Siste frist for påmelding til arrangementa er ein time før løpsstart. Vi ber dessutan om at alle som trur dei vil bruke 3 timar eller meir i løp/sykkel, melder seg og får starte 1 time før hovudfeltet.

Det vert sett opp bussar i startområdet der ein kan leggje att varme klede, etc. som ein kan hente att etter målpassering på Dalsnibba. Garderobe og dusj er tilgjengelig på Geiranger Skule (menn) og på Geiranger Camping (damer). Det vil være hjelpekorps stasjonert langs løypa og i målområdet.

Det vert sett opp buss frå Dalsnibba til sentrum etter innkomst. Det er mogleg å få transport av klede frå start med avgang kl 11.00 (Geirangermarsjen) og kl 12.20.

Premiering

Premieutdeling skjer i startområdet og startar med Miniton ca kl 16.30.

Alle som fullfører får medalje. I Nibberittet, Halvmaraton og Miniton vert det også delt ut 1., 2. og 3. premie i kvar klasse (justerte tider etter alder for Miniton). Maksimalt 1/3-dels premiering i kvar klasse.

Det vil også vere trekking av flotte gåvepremiar på startnummer (for Nibberittet og Halvmaraton vil gåvepremiene verte trekte på førehand, og berre påmeldte før torsdag 15.juni vert med i trekninga). Gåvepremiene kan hentast i sekretariatet og vert diverre ikkje ettersendte. Det vil også verte premiering av den klubben som samla stiller flest deltakarar i Miniton, Nibberittet og Halvmaraton.

På kvelden

Vi arrangerer ingen deltakarmiddag, men det er tradisjon for å møtast i Studebakeren Show Arena (tidl. Union Dancing) på Union hotell på kvelden etter arrangementet. Her kan ein utveksle erfaringar eller ta seg ein "gnagsårdans".

Vilkår for påmelding

Innbetalt startkontingent vil berre bli refundert ved framleggjing av legeerklæring, eller ved avlysning.

Sponsorar og samarbeidspartnarar



SPAREBANKEN MØRE



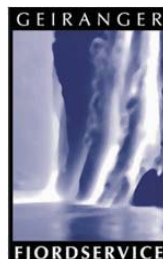
Union Hotel
Geiranger



**EUROPEAN
CRUISE
SERVICE**



EKORNES®



BAMA

Coop Eidsdal

Eidsdal Auto

Eidsdal Helselag

Euronics Stranda

Fjord1 MRF

Fjord1 Mørebil

Fjordturar.no

G-Sport Stranda

Gilde

Gjensidige Stranda

Indreeide Mek. Verkstad

Joker Norddal

Keramikkfabrikken

K. S. Stavseng AS

Moritz Bakeri

Norddal Elverk AS

Norddal Kommune

Nordstrikk

Norsk Sjømat

Ole Ringdal AS

Petrines Gjestgiveri

Skogstad

Stopp 69

Stranda Spekemat AS

Sve Jakt og Fritid

Sykkelspesialisten AS

Tafjord Kraft

T.H. Ytterdal

TINE

Valldal Høvleri

Valldal Naturopplevingar

Vestlandske Salgslag

I tillegg samarbeider vi med mange bedrifter i Geiranger, desse finn du på baksida.

BUTIKKAR

Audhild Viken Vevstove
E. Merok Turisthandel
Fjordabuda
Geiranger Galleri
Geirangerfjord Design
Holenaustet Ytre-Eide Sport
Joker Geiranger
Steffånaustet
Vinjenaustet

SERVICE

Coastal Odyssey - 91 11 80 62
Geiranger Bygg
Geiranger Maskin
Geiranger Taxi - 48 14 94 80
Norsk Fjordsenter

Ho = Hotell
Hy = Hytter
C = Camping
R = Rom

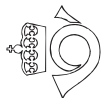


PORTO BETALT

VED

INNLEVERINGA

PP:



NORGE / NOREG

OVERNATTING

Bjørnstad Utleige
Dalen Gaard Familiecamping
Djupvasshytta
Fjelltun Camping
Fjorden Campinghytter
Fossen Camping
Gjørva Hytteutleige
Grande Fjord Hotel
Geiranger Camping
Geirangerfjorden Feriesenter
Grande Hytteutleige & Camping
Hole Hytteutleige
Homlong Camping
Hotell Geiranger
Maråk Hytteutleige
Petrines Gjestgiveri (Norrdal)
Solbakken Campinghytter
Solhaug Camping
Union Hotel
Villa Utsikten
Villa Beds
Vinje Camping
Westerås Hytteutleige

TYPE TELEFON

Ro 70 26 31 54
Hy+C 70 26 30 70
Ho 92 88 76 70
Hy+C 70 26 30 40
Hy+C 70 26 30 77
Hy 70 26 32 00
Hy 70 26 31 35
Ho 70 26 94 90
C 70 26 31 20
Hy+C 70 26 14 00
Hy 70 26 30 68
Hy 70 26 30 30
Hy 70 26 30 42
Ho 70 26 30 05
Hy+R 70 26 30 56
R 70 25 92 85
Hy+C 70 26 30 29
Hy 70 26 30 76
Ho 70 26 83 00
Ho 70 26 96 60
R 70 26 96 60
Hy+C 70 26 30 17
Hy+R 70 26 32 14

E-POST

sturla@bjornstadutleie.no
wenche.dahl@mimer.no
office@fossencamping.no
gjoerva@online.no
postmaster@geirangercamping.no
fmgrande@online.no
office@grande-hytteutleige.no
post@holehytter.no
booking@hotel-geiranger.no
lma@xi.no
petrines@online.no
geiranger@union-hotel.no
villa@villautsikten.no
villa@villautsikten.no
post@vinje-camping.no
arnfinn.westeraas@sensewave.com

SERVERING

Café Olé	70 26 32 30	Laizas	70 26 07 20
Djupvasshytta	92 88 76 70	Mc Schebba	70 26 07 20
Friaren Bistro	70 26 16 99	Naustkroa	70 26 32 30
Grande Fjord Hotel	70 26 94 90	Olebuda Restaurant	70 26 32 40
Hole Kafe	70 26 30 30	Petrines Gjestgiveri	70 25 92 85
Hotell Geiranger	70 26 30 05	Union Hotel	70 26 83 00
Isakkjellaren	70 26 30 40	Villa Utsikten og Restaurant	70 26 96 60

På denne sida finn du overnatting- og servicetilbod i Geiranger og nabobygdene som støttar arrangementet vårt!

